

# Ora-GUARD® Schmerztherapie Schiene

**Anpassungsanleitung in heißem Wasser.**

**Bitte lesen Sie alle Anpassungsanleitungen sorgfältig vor dem Anpassen von Ora-GUARD®.**

**Achtung: dieses Produkt darf nicht bei festsitzenden kieferorthopädischen Apparaturen (Brackets) getragen werden.**

**Dieses Produkt ist zum nächtlichen Tragen gedacht.**

Die Ora-GUARD® Schmerztherapie-Schiene schützt die Zähne bei nächtlichem Knirschen und Pressen.

Das Produkt ist designed für die Nutzung im Unterkiefer.

## **Anpassungsanleitung in heißem Wasser:**

Was ist nötig zur genauen und sicheren Anpassung der Ora-GUARD® Schmerztherapie-Schiene: Ein Topf zum Wasser kochen, gefüllt mit so viel Wasser, dass die Schmerztherapie-Schiene vollständig mit Wasser bedeckt ist, eine Schüssel mit kaltem Wasser, einen Löffel, eine Uhr mit Sekundenzeiger, ein Spiegel.

1. Das Wasser zum Kochen bringen. **Achtung: heißes Wasser kann zu Verletzungen führen. Die Überwachung der Anpassung durch Erwachsene ist erforderlich.**
2. Nach dem Kochen das Wasser für 15 Sekunden vom Herd nehmen.
3. Sorgfältig die Ora-GUARD® Schmerztherapie-Schiene für **90 Sekunden** in das heiße Wasser legen.
4. Danach vorsichtig die Ora-GUARD® Schmerztherapie-Schiene mit dem Löffel aus dem heißen Wasser nehmen und einen Moment warten.

**Achtung: Vor dem Einsetzen von Ora-GUARD® in den Mund muss die Temperatur mit der Fingerspitze überprüft werden. Die Temperatur sollte warm und angenehm sein. Das Material MUSS immer noch plastisch sein. Ist das Material beim Abkühlen zu hart geworden, lässt sich die Anpassung nicht mehr vornehmen. Sollte dies der Fall sein, muss die Schmerztherapie-Schiene nochmals in heißes Wasser gelegt werden, bis das Material wieder plastisch und formbar ist.**

5. Zum Einsetzen den Spiegel benutzen. Die Ora-GUARD® Schmerztherapie-Schiene sorgfältig im Mund platzieren und dabei beachten, dass die Rille in der Mitte des vorderen Bogens von Ora-GUARD® mit der Mitte der unteren Frontzähne übereinstimmt.
6. Danach **VORSICHTIG** auf die Schmerztherapie-Schiene zubeißen und mit den Fingern und der Wange das weiche Material an die Zähne anpressen. Achtung: nicht zu stark mit den Backenzähnen zubeißen.

## **Die folgenden Schritte 7 - 8 dauern ca. 2 Minuten**

7. Die Zunge kräftig an den Gaumen pressen und etwas saugen, damit durch das entstehende Vakuum Luft und Speichel entfernt wird.
8. Das Andrücken des Ora-GUARD® Materials an die Zähne mit den Fingerspitzen fortsetzen.
9. Nach **2 Minuten** die Ora-GUARD® Schmerztherapie-Schiene aus dem Mund entfernen und für **5 Minuten** in die Schüssel mit kaltem Wasser legen. Danach haben Sie ein Produkt, das wie eine individuell angefertigte Schiene passt.
10. Die Anpassung kann wiederholt werden.

## **Putzanleitung:**

- Immer die Ora-GUARD® Schmerztherapie-Schiene sauber halten.
- Immer vor dem Einsetzen mit Wasser abspülen und nach dem Benutzen mit Zahnpasta und kaltem Wasser putzen.

**Customer Service: Telefon: 0049-621-7980545** (Montag bis Freitag 9:00 Uhr – 12:00 Uhr)  
oder **E-Mail: customerservice@rbdentalsolutions.com**